

RICHMOND JETS 青少年冰球

U7 & U9 2023-24 路径体系更新



U7 & U9 路径体系更新 - 2023-24年度



介绍

- PCAHA 很高兴地宣布，从 2023-2024 赛季开始，将与加拿大冰球协会的U7和U9体系保持一致，并将U6和U7, 以及U8和U9部门合并。
- U7和U9冰球将会通过渐进的、边学边玩的教学课程进行教学。孩子们将会通过练习和技能课程以及诸如Shinny、Freeze Tag和Obstacle课程等非正式游戏得到最好的学习效果。
- 滑冰、控球、传球和射门的技巧一步一步地会被引入冰完善。并且 重点会始终放在乐趣和技能发展上，但冰球的早期阶段也应该让年轻人感受健康、公平竞争和合作。
- 加拿大冰球协会希望每一位加拿大青少年都有机会参与这个项目，并从这个可以满足大家特定需求的项目中获益。该计划是在适合孩子技能级别的环境中，通过良好练习和合适的年龄组的比赛，确保孩子有渐进式的发展。
- U7 和 U9 冰球是整个冰球运动的基础。这是培养各个级别冰球运动员技能的关键部分—球员可以从比赛中的“正确的开始”中受益。



合并年龄组的理由

- 加拿大冰球模式结合了 U7 级别中的 5 岁和 6 岁球员以及 U9 级别中的 7 岁和 8 岁球员。
- 这个途径系统建议将技能相似的球员分组在一起。
- 开发理念旨在通过在练习中使用小区域比赛和技能站位以及在比赛中减少冰面尺寸，最大限度地提高所有球员的触球能力

与全冰训练和比赛相比，这种方法的触球次数增加了 2 倍，尝试射门次数增加了 6 倍，射门次数增加了 3 倍，尝试传球次数增加了两倍，收到的传球次数增加了 5 倍。

- 开发理念是最大限度地提高所有球员的触球能力。当技能差距较大时，技术较差的球员触球的频率与技术较高的球员不同。加拿大冰球强调基于技能的发展模式，而不是基于年龄的模式。



U7 & U9 赛季开始

1. 准评估滑冰

建议“抖掉生锈的溜冰鞋”，意指在正式球员评估之前，我们至少进行3到4次冰上时间（练习和或技能训练）

- 这使所有**球员都有机会在“友好的球员”**的场景中重返冰场并创造公平的竞争环境

2. 球员评估流程

球员评估滑冰会至少进行三场比赛。建议会有一场技巧赛、一场小区域比赛、U7有一场横跨冰赛、U9有半场冰赛。

- **球员需要一个接受评估的机会**——标准化意味着透明、公平和一致性。评估将由我们合格的技能教练和球队主教练进行



U7 & U9 发展级别/熟练级别

- 在U7和U9中，每个年龄段都会有两个级别
 1. U7 Minor (发展级别) / U7 Major (熟练级别)
 2. U9 Minor (发展级别) / U9 Major (熟练级别)
- 每个协会将自行决定每个赛季 U7/U9 Major (熟练级别) 和 Minor (发展级别) 球队的数量。
- 每个分区内的所有球队必须根据 PCAHA 规则保持平衡。
- 每个协会将根据其内部协会要求、球员数量和技术水平、冰场可用性和教练可用性来确定大、小级别的球队数量。
- 我们将尽力在赛季开始时传达计划。



团队平衡

- 所有球员将会根据PCAHA 规则手册中R部分的规定列入major或minor的名单：
 - 内部联赛和/或协会间比赛组建球队的协会，应会在开始协会间比赛之前将 U7 和 U9 中的所有球员分成同等平衡的球队。“均衡分配的球队”是指球员技术水平和竞技实力均衡的球队。不会有全明星队！球员将由我们的冰球总监、RJMHA 技能教练和球队主教练进行评估。
- 在一个级别（major或者minor）中拥有多个团队的协会必须平衡其团队。

名单大小：

- Richmond Jets将在 U9 级别考虑 16 名球员，在 U7 级别考虑 14 至 16 名球员，无论是主要球队还是次要球队。
- 最终名单将在评估过程后确定，教练有机会在比赛开始前与球员合作。请注意，11 月 20 日之前可能会有一些球员从小球队转移到大球队

比赛指导方针



U7组:

- 从11月1日到圣诞节，U7 可能在其协会内进行横场跨冰比赛。从1月1日开始，可能会组织协会间的表演赛或联赛。
- 对于在一个赛区仅注册一支球队的协会，经相关董事批准，可以在1月1日之前与该赛区的另一个协会安排协会间表演赛。

U9组:

- 从10月15日到11月30日，U9可以在其协会内进行半冰或横场跨冰比赛。12月1日起可能会举办协会间的表演赛或联赛。
- U7和U9将同时进行两场有守门员的4对4比赛，因此冰上总是需要八名球员和两名守门员。如果可参加比赛的球员数量允许，也可以允许 3 对 3 或 5 对 5 的比赛。



比赛指导方针

U9 全冰场比赛过渡：

- U9 球队可能会在每个赛季1月15日之后过渡到全场比赛。
- 最多会有12场比赛和一场锦标赛或不排名混打混搭比赛。
- 这些比赛的得分或 PCAHA 联赛排名将不会保留。

锦标赛/不排名混打比赛：

- 锦标赛/非排名混打比赛是冰球文化、团队建设和冰球比赛乐趣的重要组成部分。
- PCAHA和加拿大冰球协会鼓励球队和协会继续运营和参加这些活动，同时遵守所提出的“最大比赛”准则。
- 锦标赛的比分和排名不会被保留

常见问题问答



问题：我们为什么要做出这样的改变？

这一变化的原因是为了与加拿大冰球长期发展模式和途径保持一致。这也将使所有运动员获得更好的体验，由于技能差距将缩小，教练可以提供更适合每个运动员需求的训练计划。从比赛的角度来看，让技术水平更相近的球员一起上场，可以让他们有更多的触球机会，让他们按照自己的节奏发展，获得更多的乐趣和享受。我们的目标是让孩子们长期打球！

问题：对于年纪小的球员会有高效竞技球队？

不，绝对不是。该计划仍然侧重于技能发展。球员将根据他们的技能水平被分为相应的技能组，对于团队比赛，球员将被分为两个组（major或者minor），这将会有平衡的团队，以确保每个球员都有良好的发展情况。

问题：会有试训吗？

不会有试训。评估过程将由我们的冰球运营总监和我们的技能教练完成，他们将在多次滑冰过程中对球员进行评估，并提前与家长讨论。然后，所有球员将被分入适当的技能组，与每个级别技能类似的球员在一起。

问题：每组有多少支球队？

球队的数量将根据每年的注册球员人数确定。我们目标是提供更好、并有定制的发展。两组的配置将由参与者的

常见问题问答



问：顶级组中，每个出生年份的球员人数是否有最低人数限制？

不，不会有最低人数限制。小组将根据发展能力进行分组，并优先考虑每个孩子的需求。

问：球队会平衡分配吗？

是的，球员将被分入 2 个小组（major或minor）之一，这将拥有平衡的球队，以确保每个球员都有良好的发展状况。将不会组建全明星球队，U7 和 U9 球队将根据 RJMHA C 曲冰球政策和选秀流程组建。

问：两组之间的冰时次数会有差异吗？

不会，每个部门的两个小组都将获得相同数量的冰时，因为这与我们的技能发展提供商的练习、比赛和课程有关。

常见问题问答



问：是否一些球员会在 U9 中更快地转入到全冰场比赛吗？

不，我们完全支持并相信加拿大冰球发展途径，该途径要求在U9赛季大约1月底之前进行交叉/半冰场比赛。小面积冰球提倡更多的触球，鼓励更多技能的运用和发展，这一点不会改变。根据PCAHA规定，通常U9的全场比赛从每年2月中旬开始。

问：其他冰球协会也在这样做吗？

PCAHA和总统C联盟(PCL)，也是我们联盟所属的，所有协会都将被要求与这一新模式保持一致。PCAHA已成立一个任务组来继续制定细节，更多信息将很快提供。一旦有任何新信息，我们将随时通知我们的家人。

U7 & U9 2023-24 路径体系更新



加拿大冰球途径：

有关 U7 和 U9 途径的更多信息以及常见问题解答，请参阅加拿大冰球网站：

U7 加拿大曲棍球预科课程

U9 加拿大曲棍球预科课程

U7 & U9 2023-24 路径体系更新

问题？



如果您有任何疑问，请随时联系我们的冰球运营总监 Linden Saip

(邮箱: hockeydirector@richmondjetsmha.com)

或我们的执行董事 Wayne Carleton

(邮箱: wayne.carleton@richmondjetsmha.com)

或我们的董事 Henry Han韩教练

(邮箱: henry.han@richmondjetsmha.com)

Richmondjets华人微信群David Ding

(邮箱: dingwdavid@gmail.com)

